四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百四十 四十一

詳校官太醫院院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣范來宗

謄錄監生臣左熙世

普濟方卷二百四十

明 周王朱橚 撰

脚氣門

一切脚氣附論

夫脚氣之疾實水濕之所為也葢濕之害人皮肉筋脉而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自内而致治法自應不同南方地下水寒濕清之氣中於人必自足始故經曰清濕襲虚則病起下或者難曰今兹北方其地

則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地濕之氣感之而然耶答曰南方之疾自外而感者也北方之疾自内而致者也何以言之北方之人常食湩乳又飲酒無節過傷而不檢且湩乳之為物其氣味則湩乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃之氣蒸騰其氣與味宣之經絡化之為血外營四肢内注五臟六腑周而復始以應刻數焉謂天地之紀此皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也茍元氣不充則脾胃之本

弱飲食自倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之食其氣與味亦不能宣洩旁通其水之性潤而致之其自外而入者止於下脛腫而痛自内而致者乃或至於手節腫也經曰足脛腫曰水太陰所致為重跗腫此但即其自外者言之也所治之法前人方論備矣自内而致者治法則未有也楊大受云脚氣是為壅疾治法當以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其腫勢經曰蓄則勢腫砭則去也後以藥治之○醫

學發明論云經論南方其地下水弱為霧露之所聚也
江東嶺南皆如此春夏之交山水蒸欝風濕毒氣為甚
足或感之遂成瘴毒脚氣其後則身先屈弱至痺疼脛
腫小腹不仁頭痛心煩痰涎腫逆時作寒熱便溺不通
甚者攻心而勢迫治之誠不可緩有法存焉所以留意經
方便善心術者豈非江左嶺表此疾得之多與外臺云
南方脚氣者一忌嗔嗔則心滿煩則脚氣發第二禁大
語語則傷肺亦發動不得久露足當風入冷水洗脚兩

脚脛尤不宜冷雖暑月常須着脚袴至冷寒倍令兩脛温暖微汗大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日割手足甲割少侵肉去氣夏日腠理開不宜當風卧睡覺令人按挼勿使邪氣稽留數勞動骨節當令通暢此蓋養生之要拒風邪之法也尋常有力無力食後行三五百步疲倦不止脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也東垣法外臺總録所録皆謂南方卑濕霧露常聚之地其民腠理散陽氣不能外固因而履之則清濕襲虚病

起於下此由血氣虛弱受清濕之邪氣與血並行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣澁澁則脾虛虛則弱故令脚弱也後人名曰脚氣針經云有道以来治之多灸滿灸為佳以引導濕氣外出及醪醴以通經散邪所治之法方藥少熱藥多用麻黄川烏薑附之屬內經曰濕淫於外以苦發之麻黄苦濕發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡薑附辛甘大熱助陽而退陰亦散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥為主

治審之六氣中何氣所感治以佐使之藥孫真人云醫者意也隨時增損物無定方真言哉異法方宜論云北方者其地高峻風寒水冽其俗飲潼酪而肉食凡飲潼酪以飲多飲速者為飲經云太飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽今反行陰道是逆也夫乳酪醇酒濕熱之物飲之屬也如此奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能拘故下注於足經積久而作腫滿疼痛此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也況

湩酪醇酒之濕熱甚於穀者也至真大要論云太陰之勝火氣内欝流散於外足脛跗腫飲發於中跗腫於下此之謂也故飲受於胃遊溢精氣下流於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下淪膀胱水經四部五經並行合於四時五臟陰陽發度以為常也若飲食自倍脾胃有傷則胃氣不能舒化脾氣不能四布故下流乘其肝腎濕熱注於足脛加之房事不節陽虚陰盛遂成脚氣孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之

亦此意也○診其脉浮而緩者起於風濡弱者起於濕洪而数者起於熱緊而濇者起於寒風者汗而愈濕者熏而愈仍利小便熱者下而愈寒者發散而愈凡得脚氣速宜針灸惟用湯淋洗者醫之大戒也觀夫脚氣皆由腎虚而生然婦人亦有病脚氣者必因血海虚乘宿場嗔怒憂悶哀感悲傷遂成斯疾兼今婦人病者衆則知婦人以血虚而得與男子腎虚類矣治婦人之法與男子同藥固無異但兼以七情之藥治之無不效矣治

脚氣古無補法多貴乎利然亦須順四時補瀉之法可矣○春微瀉後微滋補不然則血氣日衰必使年年過蒸熱而作理之必然也治法大槩無越於此又加以四時謹於調攝又不得久坐立於冷濕之地暑月亦不可露坐濕處能慎於此依法隨証治之無不瘥矣風毒中人隨處皆得作病何偏着於脚也曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地寒暑風濕皆作蒸氣

足常履之所以風毒之中人必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺固滯乃知經云次傳足閒是也脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經兩三日不起方乃覺之諸小庸醫不識此疾漫作他病治之莫不盡斃始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起卒屈弱不能動有此為異耳黄帝云熳風濕痺是也故有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆未知而心腹五内已

有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛不利或大小便秘澁不通或胷中衝悸不欲見光明或精神昏憒或喜怒迷妄語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷或覺轉筋或欲腫不腫或肢腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也婦人亦爾又有婦人產後春秋取涼多中此毒深宜慎之其氣悶掣癡驚心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痛愊愊然不快兼小便淋瀝不同平時即是脚氣之

證○凡四時之中皆不得久立久坐濕冷也亦不得因醉酒汗出脫衣鞋襪當風取凉致得脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐立濕冷者則冷濕之氣上入經絡病發則四肢酷冷轉筋若當風凉得之者病發則皮肉頑痹諸處瞤動漸漸向頭上忽然暴痛若人皆不能忍者當於熱時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也故風毒中人或先中手足十指因

汗毛孔開腠理通風如急箭或先中足仆跌或先中膝已下足脛表裏若欲使人不成病者初覺病時即灸所覺處二十三壯因此即愈不復發也黄帝云當風取凉醉已入房能成此疾問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陽所患必熱故有表裏冷熱不同熱者治以冷藥冷者治以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺雖患脚氣不防乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚

氣遂生諸病者則以諸藥叅治之小便不利則以茯苓及諸利小便藥治之大便極硬則以五柔麻仁丸等治之遍體滿腫成水病者則取治水方中治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌凡小覺病後有異即須大服快意之劑急治之緩則氣上入腹胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者死○千金論云凡人患脚氣不自知則於後因

有他病發動治之得瘥有人直患嘔吐而復脚弱余為診乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯余醫以為古法狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為名亦有腫者有不腫者其小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑痺不過三五日即行嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅火故也○凡脚氣雖復診候多途而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治本

其人黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風濕人肉硬却風人肉軟則受風至深難愈

○脚氣證狀貌固多但當以診脉分陰陽使無差誤謂脉浮為風緊為寒緩細為濕洪数為熱見於諸陽病在外宜發散之沉而弦者為風沉而緊者為寒沉細為濕沉数為熱見於諸陰病在裏宜温利之外證自汗走注為風勝無汗疼痛攣急為寒勝腫滿重著為濕勝煩熱頑痺為暑勝四氣兼有但推其多者為勝治之當以諸證

之辨而分表裏寒則温之熱則凉之在表則散在裏則

下

方

二十四味輕脚九出直指方治脚氣通用

當歸 川芎 萆薢 羌活 杜仲 石楠葉

薏苡仁 華陰細辛 枳殻 雞心檳榔 蒼术

五加皮 防風 續斷 獨活 牛膝 葳靈

仙 海桐皮 木香 木瓜 麻黄 川五靈脂

沒藥　滴乳香

右為末酒浸雪糯為丸桐子大每服五十丸細剉辣桂荆芥穗食前煎湯下或枳殼木瓜煎湯下

又方出本事方治脚氣毒遍内外煩熱不解口中生瘡狂走毒厲及解中諸熱孿毒邪熱卒黄等解蠱毒鬼魅野道熱毒又治小兒驚癇熱病

寒水石　石膏　磁石　滑石已上四味各三斤　元參一斤

羚羊角五兩　升麻五兩　丁香一兩　木香半兩　甘草八兩　朴硝精者

硝石三斤　好者朱砂二斤　麝香研細三兩　當門子

右各細研為末每服一錢匕或二錢冷水調下大人

小兒仔細加減食後服

透骨丹出醫方集成　專治脚氣

川烏一兩　羌活二兩　白茯苓二兩　乳香一兩　檳榔　木香各一

兩半　川芎　木瓜　沉香各一兩

右為末用麪糊丸如梧桐子大每服六十丸薑湯下

每於食前服一方無川芎

捲柏散出楊氏家藏方 治遠年脚氣難治此方特效體虛人减半服一法治寒濕脚氣腫痛不能履地

黒牽牛 甘遂 檳榔已上各等分 捲柏隨用

右為末不得稍雜每服每味各一錢惟檳榔末二錢五更初濃煎葱白湯下至辰巳時取下惡物如魚凍吃淡粥病安便冝服藥

大腹皮三兩 紫蘇子 檳榔各一兩 乾宣木瓜二兩半 荆芥穗 烏藥 橘紅 蘇葉各一兩 蘿蔔子半兩 沉香

三兩桑白皮　枳殻各一兩半

右剉散每服三錢薑五片煎不時温服

獨活湯出直指方治脚氣

羌活　麻黄　熟附子　生乾薑　川烏　牛膝

白芍藥　白茯苓　黄耆　人參　杜仲　甘

草　辣桂　當歸　白朮　木香各等分

右麄末每服三錢薑五片棗二枚同煎呑活血應痛

丸

活血應痛丸（出和劑方）治風濕客於腎經血脉凝滯腰腿重疼不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛浮耳內常鳴不住

蒼朮（六兩炒） 香附（七兩） 威靈仙（二兩） 陳皮（五兩半） 沒藥（一兩） 草烏頭（二十四兩） 枸杞（四兩）

右為末酒麵稀糊為丸如梧子大每服二十丸用獨活湯下兼治腎受風寒脚氣酸疼及久痢登廁風冷入於腸胃以致兩脚削小成皷搥風而痢又不止用此

藥

捜風散 出醫方集成 治脚氣愈後可常服之

白芷 川芎 茯苓 甘草 芍藥 當歸各一兩

陳皮 厚朴 枳殼 白术各二兩 乾薑 麻黄各三兩

桔梗一兩半 蒼术十一兩 肉桂一兩

右㕮咀每服三錢水一盞姜四片煎服

除脚氣 出本草

右以鈎樟木作履

主脚氣出本草

右以靈床下鞋履之

紫金皮丸出海上方治脚氣不問遠近

紫金皮　黑豆　防風　白膠香　石膏　白蒺藜　骨碎補各二兩　川烏一雙二兩　五月蠶沙四兩

右為末煉蜜丸如鷄頭子大每服半兩細嚼用生薑湯下

木瓜散出醫方集成治脚氣

大腹皮　紫蘇　羌活　木香　茯苓　陳皮

甘草炙各一半兩　宣木瓜一兩

右㕮咀每服三錢水一盞薑棗煎服一方加檳榔白

术川芎沉香即沉香三和散一方無陳皮茯苓用水

煎服

降氣湯　治下部閉不通幷治脚氣

右取萑葪根一把擣汁水和絞去滓强人服一升數

數用之

治脚氣出本草

右以猪肝切作生空心以薑醋進當微洩若先利勿用服

三香丸 治脚氣妨悶不下食瘦弱腹痛

木香 檳榔各二兩 雞香 呉茱萸 當歸 陳橘皮 訶梨勒皮 生薑各一兩半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大煎陳皮湯下三十丸

蓯蓉牛膝丸 治脚氣

肉蓯蓉 川牛膝 天麻 木瓜 枸杞子 黄耆 真虎骨 青鹽已上各二兩

右都拌匀將前項浸藥酒入麵糊為丸如梧子大焙乾每服三五十丸温酒白湯空心食前吞下

檳㯽散 治脚氣初發服此藥去風温及損欝氣脉多服不傷人

香附子半兩 甘草二兩 陳皮 紫㯽各三錢 木瓜二錢半

右為粗末每服五錢水一盞半或加生薑五片煎七分空心食前服如大便秘滯加大黄檳榔各二錢半

一方薑葱煎服

黑豆煎膏出聖濟總録 治脚氣

黑豆五升 桑白皮剉五兩 羌活 蒺藜子 海桐皮 呉茱萸各半兩

右取煎汁外擣羅為末入煎汁中以文武火煎成膏每服一匙頭温酒化下空心食前服

加減檳榔湯　治一切脚氣痛順氣防壅一方無香附子足痛而熱者加地骨皮煎脚氣名曰壅疾貴乎踈

檳榔　香附子　陳皮　藕葉　木瓜　甘草

五加皮

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓温服婦人脚氣多由血虚加當歸半兩室女脚氣多由血實加赤芍藥一兩半如大便秘結虚弱者加枳實壯盛者加大黄如脚痛不已復轉筋者加茱萸疾

逆或嘔者加半夏小便不通加木通腳痛大便不通者用此湯送下青木香丸亦可

木香丸 治腳氣

木香 全蝎一兩 白牽牛 黑牽牛各半兩 破故紙半兩 半生半熟

右為末内木瓜中九蒸九曝研爛為丸炒茴香鹽酒下三十丸食前服

黑錫丹出加直方 治虛老人腳氣上攻牙齦腫痛口舌生瘡

沉香 葫蘆芭 附子 陽起石 肉桂 破故紙 茴香 肉豆蔻 金鈴子各一兩 錫硫砂子四兩

右為末同砂子末酒和為丸如梧子大陰乾布袋掾令光瑩每服四十粒空心薑鹽湯下

枳實大黄湯 醫學發明云昔有人體充肥脚氣始發頭面渾身肢節微腫皆赤足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手近皮膚其痛轉甚坐而復卧卧而復起晝夜苦楚難以名狀乃北土高寒故飲酒積乆傷脾不能

運化飲食不流之所致投以當歸枳實一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除止有右手指微赤腫以三稜針刺於爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食溫麪肢體覺痛宜服此藥

羗活　當歸身　枳實　大黄

右㕮咀只作一服水一盞半煎至一盞去滓溫服空心食前利下兩行痛止○夫脚氣之疾皆水濕之為也麪滋其溫又添肢節煩疼内經云風勝溫羗活辛

溫透關節故以為主血滯不行則痛當歸辛溫散壅止痛枳實苦寒治痞消食故以為臣大黄苦寒以導麵之溫熱治諸老血留結取其駿駛故以為使也

二仙散 治氣不足者因久坐久立陰濕之地坐卧當風醉脫靴鞋皆成脚氣若暑月久立溫熱欝蒸滯不和發熱冬月寒天氣冷或發麻疼痛悶亂晴陰並皆發富貴之家亦有此疾

蓬朮 元胡索 蛤粉 陳皮 檳榔末 生薑

切紫蘇 陳橘

右為末每服二錢燒黒豆五十粒以湯一盞生薑三片煎至五分去滓調前藥服

三和丸 專治脚氣

皂角 破故紙 黒牽牛 核桃肉

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸温酒下

木瓜湯亦可

檳榔湯 治脚氣少府監韓正彦暴得手足不舉諸醫

以風針灸臂揵不知痛孫兆作脚氣藥乃愈

檳榔 石斛 黑牽牛 木瓜

右以水一大盞煎七分去滓稍熱服治脚氣衝心痛悶用童尿煎服治心患痛温酒調下

治脚氣出本草

右以鈎樟木作湯浴之

治脚氣出本草

右以毛蓼煎湯濯足

曹公鍾乳丸　治脚氣久虛脉来沉細宜補

煉成鍾乳粉三兩　石斛二兩　吴茱萸二分　菟絲子炒二兩

右除鍾乳粉外擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三錢食前以人參棗湯下如覺氣壅即服踈氣藥勿令太過

赤小豆煎方出聖濟總録　治脚氣

赤小豆二升半　杏仁　桑根白皮剉各一兩　生薑切一兩半

右擣篩以水三升煎至一升半去滓更入茱萸半分

蜀椒末半分再煎一兩沸冷如膏𡨋收每匙頭空心酒調服

木瓜丸　治脚氣諸病

乳香一兩　甘菊花一兩　青鹽二錢　木瓜一枚

右先破木瓜作兩瓣去穰並子入乳香等三味在內却以綿繫定於瓶中蒸令爛熟研細成膏丸如梧桐子大每服五十丸溫酒下日三服病甚者更加丸數服百日汗香為驗脚膝等疾亦可服

雙香散出經驗良方治脚氣

香蘸散五錢金鈴子三枚木香半錢

右作一服水一盞半生薑三片棗一枚同煎至七分

空心進二服

大安補散出海上方治脚氣

大附子一个桂末一錢粉薑末一錢

右三味水二盞葱白三寸煎七分先喫葱白次服藥

忌甘草十日

千金散　治脚氣兼治腎臟風攻注膝

右用連州甘遂懸掛紙籠中却切川芎作片子如燒爐香熏之燒川芎盡將甘遂為末量病人虛實每以三四錢或一二錢用豮猪腰一對去筋膜糝藥於内以濕紙裹煨熟臨卧細嚼以温酒送下盡量飲至醉却以物擱起兩足至明取下惡物水數升以茴香末糝煑粥次服大安補散

烏頭丸出海上方　治脚氣

黑牽牛 川五靈脂 大烏頭

右生為末糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心食前鹽湯服或酒任下

木瓜散 專治脚氣

乾木瓜一兩 紫金皮二兩 香附子三兩

右為末每服三錢空心鹽酒調下五日見效日三四服

椒囊出海上方 治脚氣

僕丁酉歲在臨安約婺州親戚吳寬夫泛湖是時劇暑見其用火踏上置一布囊烘足叩其所以答云某脚氣之疾近得一方用川椒二三斤實於疎布囊中置火踏上跣足踏椒囊盖椒氣性熱辟去寒濕氣言甚有理用之月餘亦漸見效庚子歲在淳安寛夫經過因問其疾云愈之已久乃椒囊之力也不特某用之效傳之數親知皆無恙也真奇方壬寅再来臨安適於賓次中邂逅王成之時為

都司見其用火踏亦有一布囊問之豈非椒乎云

又添破開檳榔并熟艾各三之一且云果是甚妙

大抵足膝之病居下屬陰又加寒濕陰益甚矣血

氣惟冷凝結非至熱不可除今用川椒椒性熱復

加以火蒸之自然寒濕去矣信乎處方之妙也

蒜酒　治初覺似有脚氣宜服

蒜二升　桃仁一升　豉一升

右以生絹袋盛内淨瓷甕中用好酒一斗浸密封頭

春夏五日秋冬七日初服半盞加至一盞惟量飲之日三四服當令有酒色更入酒五升加好椒一二合用良

牽牛子散　治脚氣

甘遂　黒牽牛

右為末以猪腰子去膜竹刀批開內藥於瓦瓶中煎熟用白酒調二錢中嚥腰子酒醒痛止

又方

右用蝦蟇藤一束暴乾為末用鹽及白酒一盞加水二盞先將藥末水調頻攪花謝却將前藥酒調開併作一服次用後藥

鳳尾草四錢 大黃一錢炒

右為末將二味和勻臥用時侵晨將魚鮓醮藥末喫要飽候吐痰為度然後服後藥

前胡 麻黃 杏仁 桔梗 半夏 茯苓 甘草 生薑

右為散加桑白皮水煎服之

乳香木瓜丸　專治遠年近日脚氣

乳香　血竭

右等分另研為細末用好木瓜一个竹刀去皮心批取頂蓋將末藥攪勻却用批下頂蓋合續以麵裹之約半指厚於鍋内煮熟極爛為度連麵石臼内杵如泥丸如梧子大每服三十丸漸加至四十丸空心温木瓜湯送下乾物壓之忌動氣及生冷濕膩之物

甘鱉散 出本事方 治脚氣

連珠甘遂一兩 木鼈去殻一雌一雄取好者

右為末猪腰子二箇批開藥末一錢糝匀紙褁數重火煨熟放温五更初細嚼米湯下如左腿患則用左腰子右脚患則用右腰子藥末止須一錢○毗陵有姓馬人嚣酒宿患腎臓風一足發腫如瓠自腰以下鉅細通為一律痛不可忍卧欲轉側用兩人挾持方可動或者欲以刀尖扎之予用此方合藥以服至五

更初細嚼米飲下至辰巳間下膿如水精者數升及明痛止腫退一月尚跛倚而行予再以赤烏散令塗貼其膝方愈後十年毗陵子率其子列拜以謝云向脚疾至今不復作并積年腎臟風亦已失去今速步不難矣

治脚氣兼治頭風

香附子一兩半　甘草一兩

右㕮咀每服四錢水二盞帶鬚葱白五寸薑三片煎

至八分通口服頭風食後脚氣食前服

又方　治脚氣舉發立止

鷺鷥藤　蒼耳草子

右酒浸一宿放火旁次早喫先以草藤烧水熏洗

治脚氣已經驗方

活鯽魚一尾去鱗　肥皂一个去子

右同鯽魚碎搗如泥傅於脚痛處用絹包之即愈

枳殼散　疏導毒氣

枳殻（槼五兩） 甘草（炙一兩半）

右為末每服二錢濃煎木瓜湯調下如要快利便更加麻仁

仙靈丸 治脚氣久不瘥宜服神效

葳靈仙（乾者半斤） 牛膝（半斤）

右為細末酒糊丸如梧子大每服五十丸空心木瓜酒下

牛膝酒 治脚氣冷著厚綿衣盖覆不覺暖者

生牛膝　生地黄各半斤

右擣如泥作團以紙褁外更以黄泥固濟微火炙泥有裂處待乾即於地爐中灰火養半日漸漸灰火燒之加至火三斤燒一復時取出候冷去泥紙擣羅為散每服五錢酒一盞半以瓷器煎七分和滓食前頓服之老小如意加之

仙术木瓜丸　治脚氣蘊生瑩叟與楊梅卿云親曽得效

右用宣州大木瓜三箇去皮切下盖剜了用青鹽六兩許放在三箇木瓜内於飯甑上蒸三四次研爛先須以蒼术二斤米泔浸三日取出黒豆一升汲取長流河水攪浄二味同煮以水乾為度去黒豆不用只將蒼术切作片焙乾再入白茯苓六兩同碾為細末却以研爛木瓜為丸如梧子大每服五十丸空心温好酒鹽湯送下一月有效

治脚氣

右用豉三斗蒸一石米下暴乾如是三上以酒五斗浸漬之七日去滓飲惟醉為佳酒內更以二斗米浸漬之飲如初

神授方　治脚氣神效

右用木鱉子每箇批作兩邉麩炒炒畢切碎再炒用豬皮脂滲盡油為度每服一兩用肉桂一兩同為末合熱酒調服以醉為得蓋覆得汗即愈一方名夢中神授方

神效膏　治脚氣膝腫痛攣縮不可行

右用不蛀皂角一挺灰火中煨去皮核為細末却入平胃散半帖米醋調敷腫痛處立效或有用者先以生鐵秤鎚煅紅淬米醋中以熱氣熏痛處少定再以蓖麻子数粒研細貼脚心下然後傅藥蘸干之運幹染此疾親用之及傳他人皆驗得之於蕪湖轉般倉中一納米人

治脚氣

右用五積散每服加檳榔一枚切碎依法同煎服藥之後用被葢覆令腿股間少出汗為佳一方加木瓜並吳茱萸煎如赤腫加大黄以利為度

治脚氣

右用四味理中丸去人參增紅麯每服二錢白湯點服或姦丸亦得空心服神效

治脚氣

右用木瓜去瓤實以十華散同蒸候熟一處細研如

或覺爛即添散以丸得為度如梧桐子大每服三十丸用温酒鹽湯下

治脚氣

右用豉酒浸以滓傅脚愈

治脚氣

右用生附子一箇去皮碾細乾柹十枚去蔕不切以好無灰酒三升於砂石器或銀器内煑候酒乾取去即研爛蒸餅和令燥濕得所丸如梧桐子大每服三

十九於空心鹽酒下一方臨睡冷水下三十九

烏藥酒　治脚氣發動鄉村無處問藥恃此效

右用土烏藥即是矮樟樹根取如蘿蔔者不用鐵器亦不須過水乾漉布揩凈用磁片刮屑収於磁器内盛如飲得酒一升或半升取出酒浸一宿次日空心時磁器熱湯上坐温服有麝香入少許尤妙一服即安妥無麝香多服後溏泄病去

治脚氣

右用赤小豆五合葫蘆一箇生薑一塊商陸根一條以水煮豆爛為度去滓細嚼豆子空心食之旋旋啜其汁嚥下腫立消便愈

桃紅散　治脚氣舉發立止

右用帶節藕木不拘多少為細末每服三五錢以水二盞煎至一盞半和滓空心熱服乾物壓之若進至三服至老不發

至驗方

右用續命湯須兩料候遍身得汗如續命湯香疾乃可去體有宜興王侍郎之孫為歸安縣尉三世並有此疾皆服之去根方見中風門

治脚氣不問遠近

右用紫蘓飲子加黒牽牛白芷破故紙木瓜川練子一同煎呑騙馬丹

治一切氣及脚氣

右取食鹽三升蒸候熱分裹布囊脚踏之令脚必熱

或又取食鹽和槐白皮蒸夜熨亦良

治脚氣

右用赤小豆和鯉魚爛煮食之別有諸治具載在魚條中散氣去關節煩熱令人心孔開如止小便數菉豆赤豆皆可用暴利後氣滿不能食煮一頓服之即得愈

治脚氣

右用孔子蘗二斤石斛五兩酒二斗浸服之

治患脚氣

右用良薑每早任意頓食午後少食日晩不食如飢亦可食豉粥若瞑不消欲致霍亂者即須以高良薑一兩打碎以水三升煮取一升頓服盡即消待極飢時乃食一碗白粥其藥惟極飲之良若卒無良薑以母薑一兩代之以清酒一升煮令極熱和滓飲之雖是不及良薑亦有效矣

治脚氣

右用五積散三兩加荊芥五錢葱白五根熬湯先熏之後洗腫脚疼仍用膏藥貼之就以藥水烙痛處極其妙屢用有驗五積散方見感冒門

治一切脚氣

右用穀白皮五升炙勿取斑者有毒取水一斗半煮之取一升去滓煮米粥常食之

木瓜丹　治脚疼重不能遠行久立常服補腎氣調血脉

右用宣州木瓜一箇杜木瓜大者亦可用取去穰膈旋切出盖子用好艾填在木瓜内須滿實却用盖子上覆竹簽之放定飯甑上蒸爛次再入羌活一兩及獨活二兩附子半兩同炮為末先杵木瓜令爛次下前藥末擣成膏丸如梧桐子大食前温酒或鹽湯下每三五十粒

治脚氣

用蜈蚣焙擣碎取汁刷之佳

治脚氣

右用紅豆擂爛用生薑汁熱調之敷痛處

治脚氣

右用五積散去麻黄乾薑排風湯沉香附子湯及烏藥順氣散去麻黄乾薑酒浸數日為末如梧桐子許大每服五六十丸温酒送下

治脚氣

右用赤小豆南星末生薑汁調敷之

烏麻酒

右用烏麻五升微熬擣碎以酒一斗漬之一日隨量取飲之盡更作甚良

治脚氣

右用生料五積散一貼蕪木半兩煎湯有顔色去滓淨即用蕪木水煎五積散加木瓜米半兩木香一錢又爐香一錢入藥同煎食前服

全蝎地龍丸　專治脚氣

殭蠶半兩　地龍二兩　全蝎十四枚　川山甲半兩　黑牛豆二十二粒

赤足蜈蚣一條　草烏半兩

右為末糯米醋炙糊為丸如菉豆大日間每服十五丸麝香酒送下臨卧時以壁土及香白芷為末冷水調敷疼處米醋尤妙吃罷如人行四五里後以荆芥湯煎茶喫一錢藥即行無忌

天門冬煎丸　治脚氣

生天門冬三升半　枸杞根三斗半　酥三升　鹿髓一升　牛髓一升

生地黄三升半

右六味先將天門冬枸杞地黄三味擣汁以水一石入大釜中煮取五斗三升却入鍋中重煎至一斗收入銅器中入後藥

桂去粗皮 白术 萎蕤 菖蒲 遠志 澤瀉 山芋 人參 石斛 牛膝 杜仲 細辛 蔓荆實 獨活 枳殼 芎藭 黄耆 肉蓯蓉 續斷 狗脊 萆薢 白芷 巴戟天 五加皮根

覆盆子　陳橘皮　胡麻仁　大豆捲　白茯苓各二兩　甘草　石楠葉　栢子仁各一兩　阿魏十兩　鹿角膠五兩　薏苡仁一兩　蜀椒一兩　大棗一百枚

右三十七味為末內前三味煎中更入鹿髓牛髓酥等重湯煮攪匀可丸即丸如梧桐子大每服二十丸空心温酒下加至四十丸此藥宜服於臘月王相日修合若小便澁去栢子仁加秦艽二兩地黄六兩若陰萎再加五味子二兩若頭風去栢子仁加菊花防

風各二兩若小便和陰氣弱去細辛加防風山茱萸各二兩若腹中冷去防風加乾薑二兩如臈月修合經夏至七月下旬即服之當於舍北入地深六尺填沙置藥沙中上加土覆之婦人如有舊患熱者宜服冷者不宜時服見效

治脚氣

右用生香草連根煎湯薰洗

木瓜散　治脚氣

大腹皮　紫蘇　乾木瓜　甘草　木香　羌活

右㕮咀分作三服每服水二盞煎至一盞通口服

鹿茸煎方　治下元虚憊而受證者宜飲之

右用鹿茸三錢燒灰為細末作一服好酒調空心時服五積散一兩加馬藺子荆芥子各五分水十升熬至數沸去滓以盆盛水先炙熱上金絲萬應膏藥貼緊在痛處腫處放脚在盆上如法安定蒸熏熱氣隨即用手拍醮藥水趂熱於膏藥淋烙以熱為上如水

微温再以火上烧熱又熏又烙如此三五次則痛頓覺減矣其效如神後加五味流氣飲子服之或用木香流氣飲子方見諸氣門每服四錢加木瓜石菖蒲川牛膝乳香没藥各一錢為一處令匀作一服以水二盞生薑五片棗一枚同煎至一盞去滓空心服滓渣再煎連進数服

犀角旋復花湯 治脚氣疾得之有漸或微覺疼痺或覺兩脛腫滿或行起澁弱或上下腹不仁或時冷熱

小便秘澀喘息氣衝氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也若覺此證先與此藥

犀角 旋復花各二兩 橘皮 茯苓 生薑各三兩 大棗七枚 香豉一升 紫蘇莖葉一握

右㕮咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里再服之以小便利為度一方若小便澁者加桑白皮炙剉二兩

又方出聖濟總錄 治脚氣

吳半夏三兩 生薑汁二升

右二味用水五升煑取二升去滓一服盡每日一劑三劑必好禁羊肉餳

治脚氣初覺著脚

右用香豉一升小便一升和漬少時令有稠色去滓至平旦空腹服日三未愈復作服以瘥為度

治氣滯風壅手臂脚膝疼痛

右用酢糟裹之三兩易當瘥

牛膝丸 治脚氣

草烏 荆芥 續斷 萆薢 牛膝 破故紙

骨碎補 黑牽牛 香附子 當歸 川練子

何首烏 赤小豆 石楠葉 防風 芍藥 烏

藥 地黄 木瓜

右等分為末酒煮麪為丸每服三十丸空心鹽酒湯

下

三香散 治脚氣

檀香　麝香　穿山甲　没藥　白膠香　紅麯

川烏　全蝎

右為末每服二錢空心温酒調下

又方

小續命湯　石榴丸

右入木瓜内蒸九次杵和成膏為丸每服三十丸用

木瓜湯調下

治脚氣痛入腹

右用杜仲爲藥同鷄子瓦磁中煮一日藥透取鷄子出切片蘸鹽煎散末服效

七聖散　治脚氣

平胃散　丁香平胃散　棗肉平胃散　木香匀氣散　沉香降氣湯　復元通氣散　流氣飲每服一貼

右用八角茴香麝香大蒜去心皮用火醋調麵火煨候蒜香熟取出蒜臼杵拌和前藥如梧子大用茶芽

與燈心同煎湯空心下一連三服頃刻移步見效

敷貼脚氣藥

大戟 茱萸 大黄 官桂

右等分為細末酸醋調敷痛處

草烏丸 治脚氣

草烏五兩水浸 全蝎五七枚

右為細末煑清糊候冷入麝香少許為丸如梧桐子

大每服十丸空心温酒下極妙

木瓜敗毒散　治一切脚氣

右用宣木瓜一枚無則尋常木瓜亦可去穰入㕮咀以自合敗毒散實其中入酒調藥蒸熟將瓜切片曝令乾同敗毒散入水煎空心服

平胃散　治脚氣

用平胃散一貼入大蒜研爛服之有效

蒼芎千里飲　治久近脚氣

蒼朮　乾木瓜　白芍藥　川芎　人參　枳殼

白茯苓　甘草　大黄　陳皮　半夏　桔梗各二錢　前胡　乾葛　紫蘇　木香各三錢

右㕮咀每服二錢水一椀半生薑七片煎至一椀去滓食前温服如服此藥先用大蒜三頭剥去皮洗淨擂細捻作餅子貼所患脚心外用絹帛傳之覺脚心微有蒜氣便温前藥頓服象守紀智立傳親見劉監税用之取效

木瓜散　治脚氣

鷺鷥藤 木香 赤芍藥各一錢

右用香薷散一帖同煎去滓服

四製丸 治脚氣

製蒼朮二兩乾木瓜一兩好酒一升煮乾 蒼朮一兩木瓜一兩水一升入鹽二兩煮乾為度

右用瓦器煮焙乾為末酒糊丸如梧子大空心温酒下三五十丸婦人醋湯下

牛膝湯 治脚氣有驗

牛膝一斤 白茯苓 人參各一兩 當歸半兩

右為細末酒調服

又方 專治脚氣

右用敗毒散加木瓜煎服

加味火杴丸 治陽證脚氣

火杴草九斤 枯松枝二兩 石楠枝一斤 萆薢半兩 石膏三兩

右為末醋糊為丸每服三十丸空心服

虎骨丸 治脚氣兩腿腫行步艱難

蒼朮 防風 萆薢 杜仲各三兩 虎骨 金毛狗脊二兩去毛

右件為細末酒煮麪糊為丸如梧子大每服五十丸湯酒任下

石楠丸 治脚氣痛楚不可履地

石楠葉一兩 淡木瓜一兩 烏藥一兩 續斷一兩 綿黄耆一兩 黒狗脊一兩 地龍一兩 川烏半兩

右件為細末酒糊丸如梧桐子大每服十丸加至二

十九服久加至三十九空心食前温酒吞下如疼痛不堪忍者煎木瓜湯下

寛筋丸　治風痺氣道不宣筋脉拘攣難以屈伸兼治脚氣疼痒

防風　荆芥　麻黄　乾木瓜　獨活各一兩　牛膝半兩

右剉碎用好酒浸二宿漉出焙乾為末草烏頭二兩黒豆一兩用水五碗煑令乾去豆薄切烏頭焙乾亦

為末和勻醋糊丸如梧桐子大每服十丸漸漸加至二十丸溫茶好酒食後服

蒼朮羌活湯　治脚氣無力沉重

羌活三錢 防風根一錢半 柴胡七分半 升麻一錢 獨活一錢 葛根一錢 熟甘草半錢 黄耆二錢 蒼朮一錢 橘皮六分 縮砂皮一錢 草豆蔻皮半錢 黄栢半錢 知母二分半 生甘草梢半錢

右分作二服水三盞煎至一盞去滓熱服

鐵角丸　治久新脚氣膝脛腫痛脚心隱疼行步艱難

或攻衝作瘡膿血不止

鐵角葳靈仙　黑牽牛　草烏頭　陳橘皮　金鈴子

右件各等分為細末酒煑麪糊為丸梧子大每服十丸至十五丸空心用白湯送下以少點心壓之忌温麪並茶等物

加減小續命湯　治男子婦人脚氣

何首烏四兩　川牛膝一兩　草烏半兩

右為細末先用木瓜二箇好酒二升小鍋煮十分爛去皮穰研和前藥硬燥用煮木瓜酒添搜丸梧子大每服三四十丸酒下常服除根

芎仙丸 治久新脚氣腿膝腫痛或攻注生瘡

川烏十兩 白芍藥五兩 威靈仙三兩

右件為細末用蘿蔔自然汁打麪糊為丸如梧子大每服五十丸再用蘿蔔自然汁少許同温酒半盞送下空心臨睡服忌茶

療脚氣方

附子 甘草各五兩

右二味同細剉以水五斗煎取二斗半置盆中以板子濶三寸許横湯上共水面平脚蹹板上以湯將脚浴水冷即休此湯得四五度用脚氣永除此方多驗

敗毒散 治三陽脛腫脚氣踝上赤痛寒熱往来

人參 茯苓 甘草 前胡 川烏 羌活 獨活 桔梗 柴胡 枳殻各等分

右㕮咀薑薄荷煎熱服加蒼朮熱多加大黄芒硝

行氣散　治血氣不和脚氣頻發不問冷熱及補藥云

脚氣無補法者非也大疏通

紫蘇　香附各二兩　陳皮一兩　甘草半兩　木瓜　烏藥

檳榔　蘓木　羌活　蒼朮各半兩

右㕮咀薑葱煎熱服

推氣丸　治脚氣作吐飲食不進大便不通手心熱口

舌燥

大黄 枳實 青皮 檳榔 黑牽牛生各一兩 麻仁一兩半

右為末以麻仁碾為膏取藥末一兩同拌再碾用絹羅過去滓却將麻仁和入餘藥用不蛀皂角煑汁麪入汁作糊為丸如梧桐子大每服四五十丸熟水下得利即止

順氣丸 治脚氣欲發大便先閉

大黄五兩半 車前子 檳榔 麻仁 牛膝 郁李

仁 兎絲子 山藥各二兩 防風 山茱萸 枳殼

獨活各一兩

右為末蜜丸如桐子大茶酒米湯任下此藥補益通利踈風順氣如虛弱人難服推氣丸宜服順氣丸

烏白散 治脚氣發則脚骨痛苦甚者奇妙

草烏四兩 桑白皮八兩

右㕮咀水三升煮豆一升去滓好酒和藥水溫服用瓦瓶忌鐵器

李降兵部手集方　著此法云昔有人患脚氣服此得效出風科集驗方

右用赤小豆作袋置足下朝夕輾轉踐踏之其疾遂漸愈赤主丹毒

檳榔丸　治脚氣攻衝腿膝腫痛

檳榔　赤芍藥　白术　當歸　陳皮　青橘皮　烏藥上七味各一兩　甘草炙半兩

右件擣細末麪糊為丸如梧桐子大每服七十丸空

心食前熟水下

木瓜丸　治脚氣極效

破故紙　川萆薢　乾木瓜　杜仲　茯神　茴香　川牛膝

右為細末麵糊為丸如梧子大湯酒任下

全蝎丸　治脚氣

檀香一錢　麝香　川烏各二錢　没藥　紅麯五錢　白膠香五錢　穿山甲三錢　全蝎一錢

右麫糊為丸每服三十丸空心温酒下

烏靈丸　治男子脚氣不能伸屈及癱瘓手足不隨

烏草一方草烏　烏豆各二兩用好醋浸　葳靈仙各一兩

右並為末醋煮麫糊為丸如梧桐子大病上食後温酒吞下病下空心服十丸至二十丸

烏藥丸　治脚氣徹骨痛不能行履者不過三服見效

木鼈子　白芍藥　草烏　葳靈仙　北細辛　沒藥

右等分為末薄糊為丸如梧子大每服七丸至十丸食後木瓜湯下或酒下亦可以身上覺麻痺即是效或未效可添十五丸量虛實不可妄增丸數亦不可於食前服之有草烏頭在其間最忌服後以熱食物衝動烏頭毒則昏不知人矣

地黄湯出朱氏集驗方治穿心脚氣

熟地黄四兩 川當歸二兩 芍藥 川牛膝 三柰子 杜仲兩半

右㕮咀每服三錢水一盞半煎至八分不時服

地仙丹　治男子婦人陽證脚氣痛

錢子地龍　五靈脂　天台烏藥　白膠香　葳靈仙　木瓜　赤小豆　黒豆　天仙藤　淮烏　五加皮　木鱉子　蒼朮　樹紅

右等分為細末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸空心鹽酒湯任下

鷄鳴散　治脚氣第一此藥不問男女皆可服如人感

風濕流注腿足痛不可忍用索懸吊呌聲不絶筋脉腫大

檳榔七枚　陳皮　木瓜各一兩　吳茱萸二錢　桔梗半兩　生薑半兩　紫蘇莖葉三錢

右為麄末分作八服隔宿用水三大盞慢火煎留碗半去滓留水二碗煎滓取一小碗兩次以酒煎汁相和安頓牀頭次日五更分二服只是冷服冬月畧溫亦得服了用餅餌壓下如服不盡留次日漸漸喫亦

可服此藥天明大便當下一碗許黒糞水即是原腎家感寒濕毒氣下来也至早飯前後痛漸住只是放遲喫物候藥力過此藥不是空藥並無所忌

治脚氣流注四肢指節腫痛不可屈伸法當先服捜風麻木之劑然後服此藥婦人尤宜

川烏　當歸　芍藥　附子

右等分以薑十片煎空心服之

椃榔湯出澹寮方 治脚氣順風防壅

檳榔 香附子 陳皮 紫蘇 木瓜 五加皮
甘草 炙各一兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服婦人脚氣多由血虛加當歸半兩室女脚氣多由血實加赤芍藥一兩半大便秘結虛弱者加枳實壯熱者加大黄並不拘時一方治脚氣衝心大便秘澁宜服三和散亦曾有人加杜仲烏藥春夏常服脚氣遂不復作亦妙方也

治脚氣出本草方

右以巴戟天兩半糯米同炒微轉色用大黄一兩剉碎炒同為末熟蜜為丸温米湯服五七十丸有人嗜飲酒日須五七盃後脚氣甚危或教以此方仍禁酒疾遂愈

治脚氣衝上小腹急硬

右以田螺煮食之

脚氣丸　治一切脚膝沉重疼痛腫满

川烏取末五兩木瓜二枚牛膝七錢巴戟七錢青鹽一兩肉蓯蓉一兩天麻一兩防風一兩半海桐皮一兩半甘草　萆薢

金毛狗脊半兩去毛

右件先將木瓜用竹刀切下蓋子剜去子却填熟艾末令滿將蓋子蓋定用竹簽簽住入飯甑内蒸爛將烏頭末同木瓜研匀次將藥為細末用和為丸如梧子大每服三十丸至五十丸空心温酒送下一方無

治婦人産後脚軟行履不得筋骨疼痛加羌活乳香

沒藥三味各一兩

治閉結并脚氣方

大螺

右一味搗用神驗饒醫熊彦誠年五十五歲病前後便閉不通五日腹脹如鼓同輩環視皆不能措力與西湖妙果僧慧月相善遣信邀致訣别月驚馳而往過釣橋逢一異客風姿瀟洒出塵揖之曰方外高士何孑孑走趨如此曰一善友患結勢不可療急欲往

問客曰此易事也待奉施一藥即脫鞋入水探一大螺而出曰事濟矣持抵其家以鹽和生擣碎置病者臍下一寸二分用寬帛緊繫之仍辦溺器以須其通月未深以為然姑謝之熊昏不知人事妻子涕泣諸醫知無他策漫以試之曾未移席忽然暴下醫愧嘆而散月歸訪異人無所見矣熊後十六年乃終白石董守約以脚氣攻注為苦或教之搥數螺傅兩股上便覺冷氣趨下至足既而亦安

療脚氣破冷氣痃癖

右取鯉魚鱗用絹裹和魚煑羨熟後去鱗食之驗

治脚氣草出本

右以麖皮作鞋穿

治脚氣草出本

右以紅草為湯浸之

治脚氣草出本

右以梳材煑湯浴浸之

治脚氣風氣諸惡氣

右以鯉魚大者洗去泥開肚以椒末半兩切碎大蒜三兩顆内魚腹中縫合弁和小豆一升煑之臨熟下白蘿蔔二五顆如指大切葱一握煑熟空腹食之弁小豆等强飽盡食之至夜即洩氣無限三五日更一頓食弁下一切惡氣

普濟方卷二百四十一　　明　周王朱橚　撰

脚氣門

一切脚氣附論

夫太陽經脚氣病者頭痛目脫項强腰脊連體樞循髀外出外踝之後循京骨至小指外側皆痛者乃足太陽膀胱經為風寒暑濕流注自汗者為風勝無汗疼痛為寒勝熱頑為暑勝重着腫滿為濕勝諸經皆當如此推究

太陽經隨四氣發散愈此太陽經脚氣治法

方

麻黄左經湯　治風寒暑濕流注足太陽經手足攣痺行步艱難增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭痛暈眩腰重關節痛

麻黄　乾葛　細辛　白朮　防已　桂心　羌活　防風　甘草　茯苓各等分

右㕮咀每服四錢水二盞薑三片棗一枚煎至七分

去滓空心服自汗去麻黄加桂芍藥重者加橘皮無汗減桂加杏仁澤瀉所加並等分

少陽經脚氣證病者口苦善太息脇痛面垢體無膏澤頭頷目鋭背痛缺盆并腋下馬刀腫自汗振寒發熱胸中脇肋髀膝外至脛絶骨外踝及諸節指皆痛者乃是少陽膽經為風寒暑濕流注之所為四氣偏勝例如前說治之宜隨四氣和解少陽經脚氣治法微别於太陽治方貴參之

半夏左經湯　治足少陽經為風寒暑濕流注發熱腰脇痛頭疼眩暈嘔吐自汗耳聾驚悸熱悶心煩上氣喘滿肩膝腿痺緩縱不隨

半夏湯浸去滑　乾葛　細辛　白朮　茯苓　桂心不見火　防風　乾薑　黄芩　小草　甘草炙　柴胡　麥門冬去心各二兩

右剉散每服四錢水一盞半薑三片棗二枚煎七分去滓空心服熱悶加竹瀝喘滿加杏仁桑白皮

大黄左經湯　治風寒暑濕流注足經使腰脚痹痛行步艱難涎潮昏塞大小便秘澁腹痛嘔吐或復下利惡聞食氣喘滿肩聳或自汗譫語妄言

大黄　細辛　茯苓　防風　羌活　黄芩　前胡　枳殼　厚朴　甘草　杏仁

右剉散每服四錢水一盞半薑三片棗二枚煎七分去滓空心熱服腹痛加芍藥秘結加阿膠喘加桑白皮紫蘇小便秘加澤瀉四肢瘡癬浸淫加升麻所加

並等分

三陽并合脚氣證病者增寒壯熱自汗惡風或無汗惡寒眩暈重者關節掣動手足拘攣疼痛冷痺緩縱不隨心燥上氣嘔吐下利皆三陽經中風暑濕其脉浮弦緊數

大料神秘左經湯　治風寒暑濕流注足三陽經手足拘攣疼痛行步艱難增寒發熱自汗惡風頭眩腰重關節掣痛或卒中昏塞小便秘澁或腹痛嘔吐下利

惡聞食臭髀腿頑痺緩縱不隨熱悶驚悸心煩上氣

臍下冷痺喘滿肩息

麻黄 乾葛 細辛 厚朴 茯苓 桂心 防

己 枳殻 羌活 防風 柴胡 黄芩 小草

白薑 半夏 甘草 麥門冬去心各等分

右剉散每服四錢水一盞半生薑三片棗三枚煎至

七分去滓空心服有汗加牡蠣白术去麻黄腫滿加

澤瀉木通熱甚無汗減桂加橘皮前胡升麻腹痛吐

利去黄芩加芍藥附子炮大便秘加大黄竹瀝喘滿加杏仁桑白皮紫蘓所加并各等分凡有此病詳認證狀逐一加減無不愈者常服下氣消痰散風濕腿腫退飲食令人不虛

加減敗毒散　治三陽經脚氣流注脚踝上焮熱腫寒熱如瘧自汗惡風或無汗惡寒

羌活　獨活　前胡　柴胡　枳殻　桔梗　甘草　人參　茯苓　川芎　大黄　蒼术米泔浸各等分

右剉散每服四錢水一鍾半薑三片薄荷二錢煎七分去滓熱服不過二服愈皮膚瘙痒赤疹加蟬蛻煎

太陰經脚氣證病者腹滿挾咽連舌系急痛胸膈痞滿循脛骨上膝股内前廉内踝過核骨後連足大指之端内側皆痛者乃足太陰脾經為四氣流注之所為也四氣偏勝並如前說治之各隨其氣所中輕重溫散之

六物附子湯　治四氣流注於足太陰經骨節煩疼四肢拘急自汗短氣小便不利惡風怯寒頭面手足時

時浮腫

附子　桂心各四兩　白朮三兩　甘草三兩炙　防己四兩　茯苓三兩

右剉散每服四錢水二盞薑七片煎七分去滓温服

少陰經脚氣證病者腰脊痛小指之下連足心循䯒骨內踝入跟中上腨內出膕內廉股內皆痛上衝胸咽飢不能食面黑小便淋閉咳吐不已善恐心惕惕若人將捕之狀小腹不仁者難治此足少陰腎經宜温散之

八味丸　治少陰腎經脚氣入腹不仁上氣喘急嘔吐自汗此證最以腎乘心水克火死不旋踵及小腹不仁者速治之

牡丹皮　澤瀉　茯苓各三兩　附子　桂心各二兩　山茱萸各四兩　山藥四兩　熟地黄八兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸温酒米湯食前送下

厥陰經脚氣證病者腰脇偏疼從足大指連足跗上廉

上膕内廉循股内陰器抵小腹夾臍諸處脹痛兩脚攣急嗌乾嘔逆飱泄者足厥陰經為四氣流注之所為也四氣偏勝並如前說各隨其氣所中輕重調理之

神應養直丹　治厥陰肝經為四氣所流注左癱右瘓涎潮昏塞半身不遂手足頑麻語言謇澁頭眩目昏牙關緊急氣喘自汗心神恍惚肢體緩弱上攻頭目下注脚膝榮氣凝津遍身疼痛兼治婦人産後中風角弓反張墮車落馬打撲傷損瘀血在内

當歸　天麻　川芎　羌活　白芍藥　熟地黃

各等分

右爲末蜜丸如鷄子大每服一丸木瓜兎絲子浸酒下

脚痺薏苡仁浸酒下中風温酒米湯下

乳香宣經丸　治體虛風温寒濕四氣相搏半身不遂

手足頑麻骨節煩疼足脛浮腫惡寒發熱漸成脚氣

肝腎不足四肢攣急遍身攻注或閃打撲跌内傷筋

骨及風邪内搏男子疝氣婦人經脉不調常服活血

止痛補虛壯筋骨

威靈仙　烏藥　茴香　川楝子　牽牛　橘皮

萆薢　防風各三兩　五靈脂　乳香各半兩　草烏

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸鹽酒任下婦人醋湯下食前服

四蒸木瓜丸出危氏方治肝腎脾三經氣虛為風寒溫濕搏着流注經絡竭日曠歲治療不痊凡遇六化更變七情不寧至發動或腫或頑痹及增寒壯熱嘔吐自汗

威靈仙　黃芪　蒼朮　烏藥

右各半兩以大木瓜四箇切蓋去瓤入前件藥仍用蓋簽定酒蒸熟三蒸三曬取藥出焙乾為末研瓜為膏搜和丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒鹽湯任下

川膝煎方出危氏方治肝腎虛為風寒濕毒所中流注腿膝歷節疼痛如錐刀鍛刺不可名狀

牛膝二兩　烏頭十箇

右不要見銅鐵器及火與日木臼擣碎牛膝再入石磨中磨為末酒糊為丸如梧子大每服四十丸用無灰酒一瓶中樣木瓜一箇切作片入瓶中煨木瓜爛為度用此酒下不拘時候然肝氣惡鐵忌則有之不見火日此好事者妄忌且如烏頭牛膝採時豈一向陰乾也

蒼朮散　治一切風寒暑濕令足膝痛或赤腫脚骨節間作熱痛雖一點能令步履艱難膝腿臂髀大骨疼

痛令人痿躄一切脚氣百用百效

蒼朮　黃蘗各四兩

右剉散每服四錢水一盞煎七分温服日進三四服

勝駿丸出醫方集成　治元氣不足真氣虚弱及諸寒濕氣進襲手足拳攣脚指連脚面拘急走注疼痛筋脉不伸行步不隨常服益真氣壯筋骨黑髭鬚滑皮膚一切足弱鶴膝諸風並能治之

附子一枚　當歸　天麻　牛膝　酸棗仁　熟地黃

防風各三兩　木瓜　乳香各半兩　射香一分　全蝎　木香　没藥　羌活　甘草炙各一兩

右為細末用生地黄三斤洗淨擣爛如泥入無灰酒四升煮爛如膏以前藥和匀杵令堅每兩作十丸每服一丸細嚼臨睡酒下地黄膏春夏極多入冬或無地黄只煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸鹽湯温酒下後加減法

檳榔　萆薢　蓯蓉　破故紙　巴戟

右各一兩內熟地黃當歸各減一兩尤妙如服此藥五七日或半月見效甚速行步如飛乃名勝駿

側子酒　治脚氣雖瘥至冬季間常須服此方

側子　乾薑　石斛　丹參　牛膝　甘草　防風　熟地黃　芎藭　當歸　桂心　五味子　白术　秦艽　防已　椒　獨活　山茱萸　細辛　黃芩　茯苓　附子

右㕮咀絹袋貯以酒三斗五升浸秋冬七日春夏五

日一服四合日二細細加之以知為度得食羊鹿麞肉亦得食雞肉忌海菜菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜蕪荑酢物

導氣飲　治寒熱脚氣赤腫疼痛心腹膨脹頭面手足浮腫身體腰背疼痛並治之

羌活　獨活　木瓜　薏米　青皮　陳皮　桑白皮　大腹皮　枳殼　檳榔　青木香　紫蘇　甘草　大腹子　赤茯苓　木通

右各等分㕮咀每服四錢水一盞半煎至七分去滓食前服熱者加大黄濕者加蒼朮

木瓜牛膝丸 治寒濕脚氣冷濕下注脚弱無力及腎經虚弱腰膝沉重腿脚腫急筋脉拘攣或時疼痛步履艱難或更下利日見倦困

木瓜 肉蓯蓉 石楠根 當歸 烏藥 熟地黄 杏仁 川牛膝 黒牽牛 陳皮 續斷 赤芍藥

右為末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸空心木瓜煎湯吞下鹽湯亦可未效用羌活木瓜浸酒或加牛膝温煖一盞許吞下

大腹湯　治脚氣痺攣寒搏筋脉不能轉側

大腹子　防己　青橘皮　紫蘇莖葉　木通

羌活　萆薢　地骨皮　五加皮　芎藭　木香

訶梨勒皮

右擣篩每服三錢水一盞入生薑半分拍破同煎至

六分去滓食前温服日晚再服

木瓜牛膝丸　治寒濕脚氣冷濕下注脚弱無力或腫急疼痛兼治婦人血風大固腎氣壯筋骨

木瓜　川烏　草薢　茴香　羌活　青皮　青鹽　狗脊　巴戟　海桐皮

右為末入青鹽和勻將前二味捜和為丸硬再入酒杵數千下丸如梧子大每服五十丸食前鹽酒湯任下

朮附湯　治寒濕脚氣筋骨手足一切疼痛諸疾

附子　白朮　人參　杜仲　甘草　官桂　川薑　當歸　牛膝

右為麤末每服半兩水二盞煎至八分溫熱服病在上者食後病在下者食前

騙馬丹　治寒濕脚氣四時疼痛補五臟壯筋骨補精髓駐顏色黑髮鬢健行步宜常服

葫蘆芭　破骨皮　金剛骨　骨碎補　甜瓜子

胡桃仁 乳香 没藥 自然銅三十粒

右除自然銅另研外為末醋糊為丸如梧桐子大每服三十丸温酒送下病上食後病下食前日進三服

烏藥丸 治筋血不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒濕脚氣並治之

没藥 川烏頭 山藥 天麻 牛膝 虎骨 肉蓯蓉

右將木瓜爛蒸研作糊和藥末如丸不就更用元浸

牛膝酒糊搜杵一千或二千下丸如梧桐子大每服五十丸温酒鹽湯下

木香行氣散 治脚氣風氣走注風寒濕氣及脚生細黄瘡一切濕瘡止痛去濕除風行氣

黄芪 桑白皮 木通 白术 木香 黑牽牛

右剉為末每一大錢初更時酒調服煎服或作丸子服亦可

攢風散 專治寒濕脚氣先用此發散

麻黄　甘草　淮烏　川萆薢

右㕮咀每服四錢水一盞煎服不可多進

五將丸　治寒濕脚氣膝浮腫脚弱沉重不能舉

仙靈皮　牛膝　生木瓜　萆薢　狗脊

右除牛膝外四味用米醋浸逐旋入鍋内炒至醋盡

為度焙乾為末再以醋同浸生牛膝酒打麪糊為丸

如梧桐子大每服三四十丸冷酒下食前服

葳靈仙丸　治寒冷脚氣

葳靈仙　木瓜　牽牛　白膠香

右為末薄荷糊為丸如梧桐子大每服三十丸温酒鹽湯調下不拘時候

芍藥甘草湯　治寒熱脚氣腰疼體痛一方治脚弱無力行步艱辛及胸膈痞滿氣不升降

赤芍藥　甘草

右用水二升煎至一升日三服不拘時候一方為末白湯調服一名中岳湯一方每服三錢水一盞半煎

至一盞空心食前三服

椒瓜湯　治脚氣寒證

大生木瓜　真川椒

右研二味為丸如梧桐子大每服四十丸温酒下扶

虗用核桃肉煎湯下

木瓜丸　治脚氣受濕及脚發轉筋

右用木瓜一箇去皮𠟰切下盖入平胃散在内蒸爛

後研搗乾為丸如梧桐子大每服三十丸温酒下或

用鹽湯下亦可以此膏貼痛處尤大妙一方用生艾

挼葉塞滿合盖竹針定蒸透去艾木瓜皮研入五積

散和丸服

皂角膏　治寒濕脚氣疼痛不可忍者

右用皂角不拘多少炮去皮弦用好釅醋浸三五日

後却將皂角洗醋濾去滓用砂礶熬成膏後入蔓荆

子并草烏頭胡椒末入朴硝少許却將埋土内去火

銷毒四十九日取出脚痛搽之

治寒脚氣

右用四物湯加小烏沉湯半貼加蓬术二塊如錢大外加木香一兩細剉生薑五片入藥再加甘草少許始用水煎服

治患脚氣感受寒濕虚冷之氣

右用五積散加木瓜菖蒲牛膝乳香沒藥煎服甚妙可隨宜加減

葫蘆芭丸　治一切寒濕脚氣腿膝疼痛行步無力

葫蘆芭　破故紙

右為末用大木瓜一枚切頂去穰置藥在内以滿為度復用頂蓋之以竹針簽定蒸熟爛研同前末盡藥末和丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒下

破故紙丸　治寒脚氣疼痛不止

破故紙　葫蘆芭　牛膝　舶上茴香　肉蓯蓉

川續斷　杜仲

右用艾四兩去枝梗以大木瓜四斤切作合子去穰

淨以艾實之用麻線扎定飯上蒸三次爛研和藥為
丸如梧桐子大每服五七十丸温酒鹽湯下一方無
蓯蓉金山長老於張顯學甘露寺齋會上説此方云
梁舅患脚氣曽於天台一僧處傳方用木瓜蒸艾服
之漸安後來住金山日日登歩脚酸重又合服之頗
覺輕健勝前日云

舒筋丸　治寒在經絡腰脚腫疼痛行步艱難

當歸　赤小豆　地龍　甜瓜子　烏藥　木瓜

葳靈仙　白膠香　骨碎補　芸薹　烏頭

海桐皮　五靈脂

右件為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸温酒鹽湯下日進二服空心食前服

換腿丸　治脚三陰經虚為風寒暑濕進襲攣痺緩弱上攻胸脇肩背下注脚膝疼痛漸成風濕脚氣行步艱難足心如火上氣喘急全不進食

石楠葉　天南星　石斛　牛膝　羌活　薏苡

仁 防風 萆薢 黄芪 天麻 當歸 續斷

木瓜 梹榔

右為末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸空

心温酒鹽湯任下有一士大夫舊有脚氣為苦且

脾胃弱愚為去黄芪加紫蘇子蒼朮川烏桑寄生烏藥

杜仲作常服藥遂不發脚氣

活絡湯 治寒濕脚氣筋骨手足疼痛諸疾

白朮 杜仲 牛膝 附子 甘草 人參 官

桂　川薑　當歸

右件為細末每服半兩水二鍾煎至八分去滓温熱服病在上者食後服病在下者食前服傳於鄂渚林總郎原禮同官數人服之皆效

追毒湯　治脾肝腎三經為風濕寒熱毒氣上攻陰陽不和四肢拘攣上氣喘急小便閉澁心熱煩悶遍身浮腫脚弱

半夏　黃耆　甘草　當歸　人參　厚朴　獨

活　橘皮　熟地黄　芍藥　枳殻　麻黄　桂

心　貝子

右為剉散每服四錢水一盞半薑七片棗三枚煎七

分去滓空心温服日三夜一

蠲痛乳香丸　治寒濕脚氣足下隱痛行步艱難筋骨

疼痛常服使經絡疏通脚氣不發

乳香　肉桂　茴香　川楝子肉　青皮　陳皮

黒牽牛　草烏　枳榔　木香

右件為細末用無灰酒煮糊為丸如梧桐子大每服

四十九溫酒或鹽湯食前下

芎藭散　治寒濕脚氣腫滿疼痛行步艱難或發或差

延引歲月此方神效

川芎

右一味為細末每服二錢取生蘿蔔自然汁一盞用

重湯暖溫空心調服

附子木瓜丸　治寒濕相搏筋骨疼痛行步艱難夜多

小便

附子　白术　木瓜　牛膝　五加皮　萆薢

防風　續斷　羌活　杜仲　薏苡仁　熟地黄

右件為細末煮麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸

空心温酒鹽湯任下

蒼术丸　治脚氣腰濕痛養腎水順氣踈風

蒼术將破故紙同炒訖去故紙只用蒼术

右為末醋糊為丸空心酒鹽湯任下年五十以上加

沉香一兩木香二兩巴戟二兩

熨痛膏 治寒濕客搏經絡四肢骨節疼痛

乾姜 大麥

右為細末每服用一兩以童子小便半升同熬成膏稀稠得所趂熱用篦子攤上痛處紙蓋以帛子包褁繫之烧新瓦片厚紙包熨藥上令乾透

治脚氣及風寒濕痺四肢拘急疼不可践地

用紫蘇二兩杵碎水二升研取蘇子汁煮粳米二

合葱豉椒薑食之

風脚門 附論

内經謂暑勝則地熱風勝則地動濕勝則地泥寒勝則地裂寒暑風濕之氣皆本乎地或履之所以毒易中於足也病從脚起故謂之脚氣又况五臟流注脾與腎肝之經絡皆起足指故有風毒脚氣之病其證或見食嘔吐或腹痛下利或溲便不通或胸中驚悸不欲見明或語言錯妄或頭痛壯熱或身體冷痛轉筋脛腫㾬痺縱

緩其狀不一治療不可緩也凡小覺病後漸異即須大怖畏加意急治之緩則氣上入腹或腫或不腫逆滿上氣肩息急者死不旋踵寛者数日必死不可不急治之但看心下急氣喘不停或自汗数出或乍寒乍熱其脉促短而数嘔吐不止者死故不可緩也風毒之人體中脉有三品内外証候相似但若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應差若風勝宜作越婢湯加白朮四兩若脉浮大而緊急宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯此

脉多是因虚而得之若大虚氣短力乏可作補湯隨病冷熱而用之未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駃此是三品之中最惡脉也或沉細而駃者此脉正與浮大而緊同是惡脉浮大病在外沉細病在内治亦不異消息當以意耳形容似可而手脚未活且至弱数日之中氣上即便命終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯勢當令人稍解半日之中不可缺此湯也竹瀝宜多服之若不及服熱輙停在心胷更為人患每

服當使極熱若服竹瀝湯至三劑病及脉勢未折而苦脹滿可服鷩甲湯若湯盡勢不得下可以丸藥助湯下下後更服竹瀝湯輒令脉勢折氣息粗理便服三十二味八風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱若服竹瀝湯脉勢自折一如未病時氣力運轉脚未遽能行俟體力充足然後漸漸行步病重者差後半年始能扶而行耳既覺脉勢差但當勤服八風散如一脚未能輕舉由所治未必全得益更生諸惡失此治方也人有

疑摩野葛膏服竹瀝湯恐傷腰脚者知此人無性智不可與醫故也竹瀝湯有三方輕者服前方重者服次方再重服後方風毒相注易病人宜服小金牙散并以少許塗鼻孔中問病困人及新亡人雖强健人亦將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及視疾者縫囊袋一寸半貯藥男左女右繫臂上此散服宜從少為治病人尤宜服赤小豆飲冬服側子金牙酒叙命湯治風毒病初得時内藏毒而脉浮緩久不變此即不治數日而死或十

數日而死若得病不即治或發黄或發斑或目赤或下部穿爛者此最急之證即先服敘命湯一劑服葛根麻黄湯下之若故不拆更與敘命湯三劑必差○大凡脚氣入腹大便秘不通風毒温濕之氣在内方宜散通之不得其法毒擾臓腑邪毒無所出體成虚弱而病益加雖有敘命散大黄丸之劑應莫能愈必至於流連作變上奔絞痛嘔吐號啼治之唯急進三將軍丸最健若不恃此藥通行用别藥不得其當則立見毒勝痰逆悶絶

喘息汗流昏塞搐搦咬齒坐視垂死而已杉節湯亦最妙○凡脚氣初得腿弱宜速灸之并竹瀝湯灸訖可服更進八風散無不差者宜急速並用若人但灸而不服散或服散而不灸如此者半痊半死雖得差者或至一二年復更發動得依此法灸之及服散者治十十愈此病輕者一時雖不作惡治之不當根本不除歷久至於殺人不可不深以為意○凡灸八處第一風市穴可令病人正身平立垂兩臂直下舒十指掩住兩髀便點當

手中央頭髀大筋上是灸之百壯多少任人輕者不可
減百壯重者乃至一處五百壯勿令頓艾三報灸之佳
第二伏兎穴令病人累夫端正以病人手足掩横膝上
夫下傍與曲膝須齊上傍側夫際當中央灸之亦可五
十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邉平處以手
案之得揆解則是一云在膝頂下近外三骨箕踵中動
脚以手按之得屈解是灸之五十壯可至百壯第四膝
眼穴在膝頭骨下兩傍陷者腕中第五三里穴在膝頂

骨節下一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸長短大小當以病人手夫度取穴百壯第六上亷穴在三里下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第七下亷穴在上亷下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絶骨穴在脚外踝上凡四寸是此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中報令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云如覺脚惡便灸三里及絶骨各一兩脚惡者合四處灸

之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不差速以次灸之多多益佳一說灸絶骨最要人有患此脚弱不即治及入腹腹重大上氣於是乃須大法灸雖諸輸及諸管關節復皆盡灸之并服八風散往往得瘥者諸管輸節解法並在第二十九卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及兩脚諸穴有得好瘥者凡量一支之法覆手并舒四肢對度四指上中節上横過為一支支有兩種有三指為一支者此脚弱灸

以一指為四支也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上康下康解谿大衝陽陵泉絶骨崑崙隂陵泉三隂交足太隂伏留然谷湧泉承山樂骨凡一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑輸募頂来灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不上者可用之耳妻倫已減恐不救者悉須灸之其足十指去指奇一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯並大神效其八衝可日日灸七壯氣下即止病者非深

相委悉慎勿為人炙之慎之慎之以八衝須小作艾炷也

方

白茯苓湯 治風毒脚氣緩弱腰脊急痛臂膊酸疼心煩氣逆脇滿

白茯苓 石斛 肉蓯蓉 酸棗仁 五味子

天雄 續斷 澤瀉 當歸 人參 白蒺䔧

羚羊角 枳殼 五加皮 黃芪 防風 細辛

獨活　杜仲　雲母粉　兎絲子　甘草　熟地黄　鹿角膠

右為細末將雲母粉兎絲子揉拌匀再羅煉蜜為丸如梧桐子大每日早晚食前各煎棗湯下二十九

追風毒散　治脚氣多熱證疏風毒

羌活　雞心檳榔　防風　桑白皮　郁李仁　大黄

右剉散每服三錢黑豆一百粒煎服熱甚大便澁秘

更加大黄

黒豆飲　治一切風寒毒氣腰脚疼痛

黒豆　檳榔　桑白皮　生薑　郁李仁

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎取一盞去滓温

服不拘時候

芍藥丸　治風毒脚氣心胸煩悶多痰咳嗽膊臂疼大

便澁

芍藥　木香　枳殻　梹榔　大黄

右為末煉蜜為丸如梧桐子大食後温水下三十五

丸加至四十九止

滴乳膏　治脚手節入風疼痛

大蒜　滴乳香　没藥　白膠香　明阿膠

右件用好酒一二盞許煎熬使大蒜爛成膏為度次

入没藥酒乾再添用草烏尖二錢草桂二錢並為細

末入前藥内一處煎熬和為膏畧候温熱傅上痛處

外用皮紙貼下用粗紙揉軟醋淬火烘熱褁定良久

即痒病愈神效不可具述

烏頭丸　主脚氣皮肉身體諸風

烏頭　附子　廣香　檳榔

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五丸忌猪肉生服或僅用附子烏頭二味丸如麻子大五丸温酒送下

大腹散　治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹子　紫蘇　木通　桑白皮　羌活　木瓜

荆芥　赤芍藥　青皮　川獨活　枳殻

右㕮咀每服四錢水一盞薑五片葱白七寸去滓空

心温服

紫蘇散　治風毒脚氣遍身拘急刺痛大小便赤澁不

思飲食嘔逆或寒或熱痰惡脚腫

紫蘇　木通　桑白皮　茴香　羌活　獨活

荆芥　木瓜　青皮　甘草　大腹子　枳殻

右㕮咀每服三錢水一盞薑三片葱白一莖同煎

飛步丸　治男子婦人風毒脚氣腫

北防風　北細辛　木瓜　川烏　草烏　晚蠶沙　大㰀草　蒼耳葉

右為末醋糊為丸如梧桐子大空心鹽酒湯吞下三十丸甚效此藥宜久服之

白楊皮酒　治風毒脚氣手足拘攣

右用白楊皮東南西北三尺者取一斤半勿令見風並去皮剉熬令黄赤以清酒一斗内不津器中漬之須密封頭勿令泄氣冬月二十七日春夏一七日開

出飲時量人酒性多少服之日五六服常令酒送下
取力相敵取差為度楊皮白色者佳不要近塚墓者
以此藥服之最妙

鍾乳酒 治虛勞風冷損脚疼痛羸瘦拘攣弱不能行

鍾乳 丹參 石斛 杜仲 芎藭 當歸 附
子 桂心 天門冬 牛膝 防風 黄耆 秦
艽 乾薑 山茱萸 薏苡仁

右㕮咀清酒二斗漬之三日初服三合日再後稍加

之以知為度

石膏湯　治脚氣風毒熱氣上衝頭面赤筋急鼻塞去來時令人昏憒心胸恍惚或若驚悸身體戰慄手足緩縱或酸痺頭目眩重眼枯鼻乾辛熱氣出口中或患味甜諸恐不可名狀者

石膏　龍膽　升麻　芍藥　貝齒　甘草　鱉甲　黄芩　橘皮　羚羊角　當歸

右㕮咀以水八升煮取三升分為三服

芫花丸　治臓虛風毒上攻下注脚氣等

芫花　巴豆　白附子　羌活　陳皮　破故紙

牽牛子　梹榔

右擣羅為末醋煮麪糊為丸如梧桐子大每食前空

心服自五丸加至十丸丈夫艾鹽湯下婦人橘皮湯

下

麻黄湯　治惡毒脚氣痺弱四肢不仁失音不能言毒

氣衝心

麻黄 防風 赤茯苓 當歸 升麻 芎藭
白朮 芍藥 麥門冬 黄芩 桂 甘草 杏
仁
右麄擣篩每服五錢水一盞酒半盞入大棗一枚擘
破煎至一盞去滓温服日三夜一
麻黄湯 治風毒脚氣屈伸無力痿痺不仁
麻黄 防風 桂 當歸 白檳榔 黄芩 犀
角 赤茯苓 升麻

右㕮咀每服五錢水一盞半棗二枚擘開煎至一盞去滓空心温服

不老地仙丹　治腎臟風毒輕脚壯筋

蓯蓉　當歸　虎骨　牛膝　赤小豆　蒺藜

川椒　川芎　血竭　萆薢　白南星　白附子

何首烏　黄耆　防風　杜仲　羌活　没藥

獨活　木鱉子　地龍　茴香　乳香

右為末酒糊丸如梧桐子大每服四十九木瓜陳皮

湯下

犀角飲子　治解風毒入腰脚暴悶痛

生犀角　蜀升麻　黄芩　乾藍　漢防已　枳實　漏蘆　白歛　梔子仁

右以水八升煮二升三合絞去滓分三温服不問食前後忌海藻菘酢

淋渫蒴藋湯　治風毒脚氣腿膝瘻痺赤腫行履不得皮骨如蟲行宜用淋渫

茄楷　蒴藋　蒺藜子　蒼耳　柳木蠹末　海桐皮　柴胡　茯苓皮　水紅

右剉碎每用藥四兩水五椀煎取三椀去滓淋潠洗

避風冷

地仙丹　專治風痺脚氣有久患白癜風去牽牛加枳殼服之得效

天仙子　川椒　木鱉子　白膠香　五靈脂

黒牽牛　黒豆　赤土　草烏　當歸

右為末同入白膠香木鱉子末用隔年好醋打糊杵千百下丸如梧桐子大每服十二丸茶清下病甚者頻進酒亦可

海桐皮丸　治風毒流於脚膝行立不得

海桐皮　五加皮　川獨活　防風　枳殼　杜仲　牛膝　薏米　生地黄

右細剉綿褁以無灰酒二升春浸七日冬二七日夏三日每服三二盃空腹服日三四度常令酒氣醺醺

不絶重者不過兩劑

又方

海桐皮　牛膝　川芎　羌活　地骨皮　甘草

薏米　生地黄

右用酒浸如前法亦治腰膝痛有效

又方　治脚氣風氣

右以端午日採蒼耳葉晷曬用好酒九蒸九曝細末

之打飛羅麪為丸如梧桐子大每服空心温酒或用

木瓜湯下六七十丸昔有人苦脚氣服此不惟病去且年逾九十行步如飛

治風脚氣

右用童子小便兩大瓶用木瓜皮四兩分在兩瓶内細煎小便百沸脚盈盛頻更替熏之以綿絮蓋脚汗旋出即愈不時熏五六次神効

木香丸　治風毒氣攻手脚緩弱沉重虚腫疼痛

木香　没藥　附子　烏藥　蒺藜子　天南星

切

白附子　硇砂　木瓜

右先將硇砂研細入木瓜内濕紙五七重裹煨熟爛研成膏次將餘八味擣羅為末以木瓜和丸如梧桐子大每服十丸空心冷酒下一方用川烏半兩炮去皮臍

五柔丸　治腎虛冷受風兼毒腫脚氣等

大黄　前胡　半夏　芍藥　茯苓　赤茯苓

細辛　葶藶　當歸

右為末煉蜜搜丸再入臼内擣三千杵丸如桐子大每服五丸空心米飲下加至七丸以大便通利為度日三

梹榔湯 治風毒脚氣無力瘰痺四肢不仁失音毒氣衝心

梹榔 防風 桂 當歸 赤茯苓 犀角屑 麻黄

右除麻黄外並擣篩每服先取麻黄末二錢水一盞

半煎至十餘沸掠去沫入藥末五錢用大棗三枚拍

碎同煎至七分去滓空心温服近晚再服

蘆根湯　治風毒脚氣昏煩壯熱頭痛嘔吐口乾

生蘆根　赤茯苓　葛根　知母　麥門冬　淡

竹葉　甘草

右為散每服五錢水一盞半煎至八分去滓食後温

服晚再服之效

摩傅神明膏　治風毒脚氣不仁及緩弱無力

附子 吳茱萸 芎藭 白芷 蜀椒 前胡

白术 桂 當歸 細辛 防已

右㕮篩以新綿裹内淨器以醋五升浸一宿用臘月猪膏一斗内鍋中煉去筋膜入前酢中與所浸藥以文武火三上三下候變色稀稠得所濾滓拌匀成膏甆器中盛密封頭每有患風痺不仁取一手摩之揩摩令入皮膚若多腫即去細辛以牛酥代猪膏亦佳

茱萸散 治風冷脚痺偏枯半身不遂晝夜呻吟醫所

不治

吴茱萸　乾薑　白歛　牡荆　附子　天雄

狗脊　乾漆　薯蕷　秦艽　防風

右治下篩先食服方寸匕日三藥入肌膚淫淫然三

日知一月痊

附子湯　治脚氣風多痿痹筋骨疼痛四肢不仁脚緩

弱履地不得者此方治之

附子　麻黄　細辛　杏仁　芎藭　牛膝　丹

參　防風　獨活　五加皮

右剉如麻豆每服五錢用水一盞半入生薑半分拍破同煎至一盞去滓温服空心日晡午時衣覆微令汗出

菵羊丸出本草　治風氣積滯成脚氣常覺微腫發作或痛

菵羊炒　薏苡仁各半兩　郁李仁一兩　牽牛子一兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸五更薑棗湯下未利加至三十丸以快利為度白粥補之

葫蘆丸 出仁存方 治風毒脚氣章𧿹山曾留耕服之

蒼耳 五月五日採九蒸九曝取二兩淨 左纒藤 取嫩葉乾秤二兩淨 葫蘆巴 二兩以一兩同海金沙炒赤色去沙不用一兩同去殻巴豆十四粒炒巴豆赤色不用豆

右為末醋糊為丸每服四十九丸鹽湯吞下

吳茱萸湯 治風毒脚氣

吳茱萸 湯浸三度焙乾炒

右擣篩每服三錢水一盞半生薑半分拍破同煎至六分去滓食前服日晚再服

紫雪方　此方主療脚氣毒遍内外煩熱口中生瘡及狂易叫走並善解諸般草熱藥毒發邪熱卒黄等瘴疫毒癘卒死瘟瘧五尸五注心腹諸疾絞刺切痛蠱毒鬼魅野道熱毒小兒驚癇百病最神效

方見積熱痼冷門諸熱類

金芽散出聖濟總録治脚氣

金芽研　曾青研　礬石研泥裹燒半日　丹砂研　雄黄研　朴硝

研寒水石研代赭石研龍骨研犀角研獺肝炙鸛骨炙狸骨炙巴豆去心皮熬大黃野葛皮炙各三分牛黃另研麝香另入升麻桂心附子用生者去皮鬼臼鬼督郵黃環青木香鳶根有草名鳶尾此云鳶根即是鳶尾之根也牡蠣熬蘇合香研另入常山茯苓黃芪知母龍胆各三兩露蜂房玉支茵草一本作茵字鬼箭羽徐長卿石長生蜀漆當歸桔梗白薇各一兩蜈蚣二枚炙蜴蜥一枚炙芫青炙地胆炙亭

長十九枚　灸各三　椒四十枚去目及閉口者

右各擣為散以湯如桃李許和散三分半或東核服之常患者日再服卒患利吐者服四分匕若以絳袋裹方寸三匕帶之辟諸惡疠忌食生冷蘆笋生葱菜猪肉冷水酢物陳臭生血等物合藥用臘月王相日勿令穢污風見之以蠟紙裹用二年此藥兼治冷熱虛實其功卒不可盡述矣

石楠丸出和濟方　治風毒脚弱少力脚重生瘡脚下隱痛不

能踏地脚膝筋攣不能屈伸項背腰脊拘急不快風毒上攻頭面浮腫或生細瘡出黄赤汁或手臂少力或口舌生瘡牙齗赤爛齒揺髪落耳蟬聲頭眩氣促心腹脹悶小便時澁大便或難服之補益原氣令人筋骨壯健耳目聰明婦人血氣亦可服之不拘時候

赤芍藥 五加皮三兩 萆薢四兩 當歸 麻黄去根節 陳皮 赤小豆各三兩 獨活去蘆四兩 薏苡仁 牽牛炒 石楠葉各三兩 木瓜四兩 杏仁去皮尖雙仁炒赤二兩 大腹皮 川

芎　杜仲剉炒各二兩　牛膝去苗二兩

右為末以酒浸蒸餅丸如梧桐子大每服十九至十五九二十九木瓜湯下早起日中臨卧各一服偏風腫滿服之亦效一方有川椒續斷

虎骨酒出本事方治去風補血益氣壯筋骨强脚力

虎脛骨真者　萆薢　山靈脾　薏苡仁　牛膝　熟地黄

右細剉絹袋盛浸酒二斗飲了一盞入一盞可得百

日婦人去牛膝

治一切熱毒氣及風毒脚氣出本草

右用大豆和甘草煮湯飲之

橘皮丸 治一切風毒脚氣喫食不下

橘皮一斤以童子小便浸一日次用炭火半秤燒地令赤以酒一升洒於熱土將橘皮鋪在地上着盆合一宿時 朴硝一斤漿水二升煎令水盡用 白茯苓去黑皮四兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸食後温水下空心米飲下亦可以利為度利多減服

治風毒脚氣脛腫捻之則陷出肘後方

右用牽牛子為末蜜丸小豆大每服五丸薑湯下用利小便即愈亦可用梜吞之其子黒色正似桃子核之形市人亦賣之

木瓜丸出海上方治脚氣去風

木瓜一箇　小叙命湯去附子為末一兩

右以木瓜去皮穰切下盖入叙命湯末在内蒸爛研擣乾為丸如梧桐子大每服三四十丸蘓木煎湯温

下亦可作膏傅貼痛處尤好一方用川椒末二錢

桑枝方出十便良方 本方云桑枝性平不冷不熱可以常服療遍體風痒乾燥脚氣風氣四肢拘攣上氣眼暈肺氣咳嗽消食利小便久服輕身明目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑煎不服出抱朴子

右用桑枝細切一小升熬令香以三大升煎取汁二大升一日服盡無問食前後

治脚氣風痺不仁五緩筋急

右用熊肉半斤於豉汁中和薑椒葱白鹽醬作腌酢於空腹食之

治風脚弱

右用龜殼炙之為末酒調服

地龍丸出朱氏集驗方治風脚痛不可忍

川楝子肉一兩用巴豆炒不用巴豆　全蝎二錢　好麪一兩　破故紙三錢　用斑猫炒不用斑猫　茴香二錢半用海金沙一錢炒不用海金沙　葫蘆芭二錢半　自然銅半兩醋煅淨　水蛭兩條麝香炒　敗龜半兩　石薜荔半兩用醋

浸一時焙無名異四錢炒檳榔二錢不見火天竺黃半兩紅麴半兩

丸上燒穿山甲四錢炒地龍三錢去土炒古錢十二箇用砂鍋子盛爐內

煅成汁醋浸

右為細末將乳香一錢沒藥三錢麝香一錢辰砂半

兩為衣醋煮麵糊為丸如梧桐子大温酒送下

驅風丹出澹寮方治風氣脚遠年近日疼痛腫滿時或發動

或患癧瘋白虎及筋脈拘攣等證

川烏一兩不去皮尖大者破作四邉小者破作兩邉却剉如骰子大用麻油煎令黃色去油焙

乾赤小豆一兩揀去萊黃豆　草烏四兩雞用者不去皮臍破作兩邊揀去心中黑者秖取心內白者剉如骰子大以二兩油製如川烏法再同鹽一兩拌和水微淹煮浸三日一夜一度漉轉候日數足取出再用鹽一兩同炒黃色去鹽勿令𤋮本用滷汁浸三日夜去滷汁炒恐滷汁不常有故以鹽水代之　地龍四兩著陰潤處少時用綿紗裹定輕輕羅篩去土取肉不用更杵　雞心檳榔二兩剉焙

右為細末用黃酒一大椀好頭麪五錢重煮糊為丸梧子大每服三十丸空心麝香冷鹽湯下如熱酒食之類俱未可便食庶不大麻木如初服未可多服丸

數而後不大麻木可畧增也忌香菜茵陳荳豉及一

切動風物

橘皮丸出十便良方 治脚氣有風人氣不順致生熱而大便

秘此藥用不損人進飲食散脹滿調中下氣偏宜脚

氣

黄橘皮四兩 乾生薑一兩

右為細末以蜜半斤同熬成膏丸如梧桐子大每服

三十九生薑湯下食前

治風毒脚氣吐啘方 出海南四時攝生論方

延胡索 一兩炮 蓬莪茂 一兩半 蚌粉 四兩醋炒

右為散炒黒豆令香熱水煎三五沸入薑少許更煎一兩沸取汁調一錢服之

治元臟風毒脚氣心腹脹滿方 出海南四時攝生論方

附子 炮 京芎 當歸 桂心 木香 檳榔 陳橘皮 蘿蔔子

右等分為散内蘿蔔子取仁别研相和更與諸藥再

研令匀空心酒調下

四生丸出海南四時攝生論方 治脚膝骨節毒風行履不得

川狼牙 黒附子 海桐皮 天南星

右等分生用為末頭醋煮糊為丸菉豆大每服十丸

鹽湯或酒下

赤小豆丸出朱氏集驗方

赤小豆半生半炒 香附半生用半酒炒 晩蠶沙半生半炒 草烏頭半生

半麻油炒

右等分加陳倉米三合半生半炒為末酒糊為丸梧桐子大每服十九空心茶酒任下

乳香應痛丸出朱氏集驗方治脚氣風損神效

川烏生用不去皮　草烏生用不去皮　紅花剉焙　當歸酒浸　天台烏藥剉焙　乾葛剉焙　白芍藥洗剉焙　蘇木剉　生乾地黄洗剉　骨碎補燎去毛　鷄骨降真香剉　金毛狗燎去毛　自然銅入銀鍋内炭蓋乳香杵碎用香爐盛火䈎箬葉一片蓋口化為度　乳香架在香爐口上約去火二尺許次將乳香置箬葉上候炙鎔濕用水潤濕小竹篦子炒撥覺濕定取出候冷研　没藥杵碎酒浸

右各一兩為細末用好白酒濃滓一盞好頭麪半兩煮糊丸如梧桐子大每服三十丸空心温鹽酒下禁忌如前凡脚氣發作先服驅風丹大痛稍愈即間服藥候痛全愈專服此藥必如常歲每歲則痛一月今年服下一料只痛半月二十日明年已發再服一料止痛十數日又明年再服一料則終身不復作矣但脚氣年深背駝腰曲手足攣拳者服前項二藥雖未能卒去病根然亦能免大腫痛此藥不特專治脚氣

但是風損皆可服之以上二藥常用微火烘焙恐發潤故也如白虎瀝癧之類皆可服

五生丸出衛生家寶方治脚氣及風氣攻四肢

金毛狗脊去毛 川烏 防風 川萆薢 蓬莪茂已上各一兩日晒乾

右件碾為細末用法醋糊為丸如梧桐子大鹽湯酒空心下

治脚氣中虚風出本草

右以羊皮去毛作臛食之

治風血脚氣疼痛痹踠損痰血痛不可忍出本草

右取扶杉木白皮火炙酒浸服之

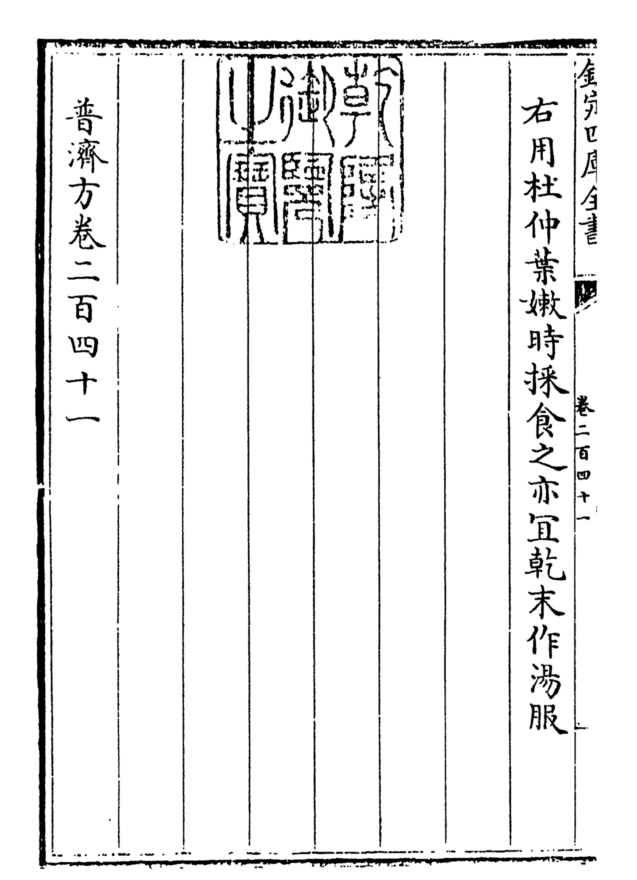
理風消脚氣出本草

右以苦竹筍蒸煮食之

治脚氣風氣出本草

右取鯉魚作鱠與食之效

治風毒脚氣及久積冷腸痔下血出本草



右用杜仲葉嫩時採食之亦冝乾末作湯服

普濟方卷二百四十一